



САМОКАТ

#движение по правилам



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ при использовании самоката и электросамоката

- ✓ Одежда для катания должна быть удобной и не сковывать движения
- ✓ Откажитесь от использования гаджетов и прослушивания музыки в наушниках
- ✓ Используйте защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники
- ✓ Соблюдайте безопасную дистанцию до любых объектов
- ✓ Выбирайте для катания ровную поверхность
- ✓ Носите световозврататели на одежде
- ✓ Останавливайтесь плавно и аккуратно
- ✓ Сохраняйте безопасную скорость
- ✓ Вовремя заряжайте аккумулятор электросамоката





САМОКАТ

#движение по правилам



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА!

водителям электросамокатов

ЗАПРЕЩЕНО:

- ✗ ДВИГАТЬСЯ ПО ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ
- ✗ ЕЗДИТЬ ВДВОЁМ НА ОДНОМ САМОКАТЕ
- ✗ УПРАВЛЯТЬ САМОКАТОМ ОДНОЙ РУКОЙ
- ✗ МЕШАТЬ ДВИЖЕНИЮ ПЕШЕХОДОВ
- ✗ ПРЕВЫШАТЬ МАКСИМАЛЬНО РЕКОМЕНДОВАННУЮ СКОРОСТЬ (НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТЕ)
- ✗ САМОСТОЯТЕЛЬНО РАЗБИРАТЬ ЭЛЕКТРОСАМОКАТОМ И КАСАТЬСЯ ДИСКОВОГО ТОРМОЗА





КАК ВЫБРАТЬ ЭКИПИРОВКУ ДЛЯ РЕБЁНКА?

Безопасные СИМ и велосипеды

Центр по профилактике ДДТТ
Института воспитания





КАК ВЫБРАТЬ КОМПЛЕКС ЗАЩИТЫ?

1

Выбирайте защиту подходящего размера.

Свободно сидящая на ребёнке экипировка, взятая на вырост, негативно сказывается на её защитных характеристиках.

2

Защита должна сидеть плотно, но не туго.

Если какой-либо из элементов излишне плотно фиксируется, это создаёт чувство онемения и дискомфорта для ребёнка.



Экипировка велосипедиста

Яркая одежда со световозвращающими элементами





На что обратить внимание при выборе шлема





КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ШЛЕМ ПОДХОДИТ?

1

При примерке шлем хорошо закрывает верхнюю и боковые части черепа, имеет глубокую заднюю часть, чтобы максимально защитить затылок.

2

Форма подобрана правильно, если смотря вверх и не двигая головой, ребёнок не видит переднюю кромку шлема.



Шлем не должен закрывать обзор ребёнку!



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОСАДКА ШЛЕМА ОТРЕГУЛИРОВАНА ВЕРНО?

- ✓ Наденьте шлем на голову, не застёгивая подбородочный ремень.
- ✓ Попросите ребёнка наклониться вперёд.
- ✓ В момент наклона шлем не должен упасть с головы.



Настоятельно рекомендуется, чтобы дети катались в шлеме даже во дворе.



Управление
Госавтоинспекции ГУ МВД
России по Московской области



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

КАК ЕЗДИТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ БЕЗ ШТРАФОВ

ОБЪЯСНЯЕМ ПРАВИЛА
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ





Управление
Госавтоинспекции ГУ МВД
России по Московской области



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ПОМНИТЕ:

- у пешеходов приоритет
- если велосипед мешает людям, нужно спешиться и двигаться по правилам для пешеходов
- если везете груз или прицеп по правому краю дороги, их габаритная ширина должна быть **< 1 м**
- компания велосипедистов может ехать по краю дороги только колонной (друг за другом)





Управление
Госавтоинспекции ГУ МВД
России по Московской области



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

ГДЕ МОЖНО ЕЗДИТЬ НА ВЕЛОСИПЕДАХ

ВЗРОСЛЫМ (14 ЛЕТ И СТАРШЕ):

Если специальных дорожек и зон нет, двигайтесь:



по правому краю автодороги



по обочине



по тротуару, пешеходной дорожке – в том числе, если:

- сопровождаете велосипедиста или водителя СИМ до 14 лет
- везете в специальном сиденье, коляске или прицепе ребенка младше 7 лет



БДД

ЛИЧНЫЙ ТРАНСПОРТ



БЕЗОПАСНОЕ АВТОПУТЕШЕСТВИЕ

Правила безопасности

Центр по профилактике ДДТТ
Института воспитания



**1**

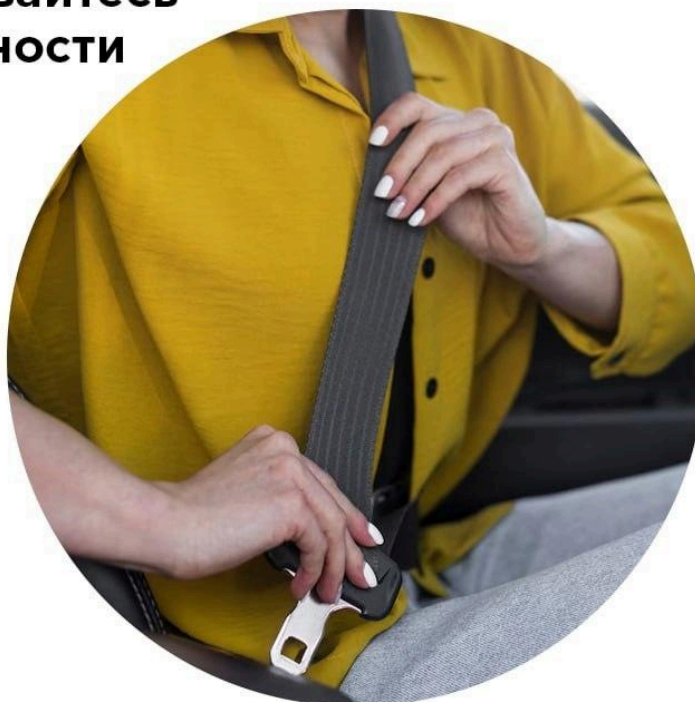
Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребёнка — **автокресел!**

Качественное автокресло должно соответствовать стандартам безопасности **ECE 44-04 или 129 i-Size.**



2

**Всегда пристёгивайтесь
ремнём безопасности
сами и приучите
к этому ребёнка.
Даже на заднем
сиденье!**



**3**

На заднем пассажирском сиденье рекомендуем устанавливать детское автокресло посередине.

Если есть необходимость его установить спереди, то действуют 2 правила:

- отключите подушку безопасности;
- отодвиньте переднее пассажирское кресло максимально назад.



4

Расскажите ребёнку, что водителя нельзя отвлекать от управления автомобилем.

Придумайте ребёнку занятие.

Для начала, посоветуйтесь с ним — что он сам хотел бы взять с собой в дорогу.

Не берите мелкие игрушки.

С ними сложно играть в движущемся транспорте.

БДД

«БЕЗОПАСНОСТЬ В ДВИЖЕНИИ»



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ДВИЖЕНИЯ НА СИМ

От специалистов ЮИД



Центр по профилактике
ДДТТ Института воспитания



Требования к движению велосипедистов

В возрасте до 14 лет:

движение должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.

В возрасте старше 14 лет:

движение должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.



Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет

По правому краю проезжей части, если:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним;
- габаритная ширина велосипеда, прицепа к нему, либо перевозимого груза превышает 1 м;
- движение велосипедистов осуществляется в колоннах.

По обочине, если:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним или по правому краю проезжей части.

! При движении по правому краю проезжей части велосипедисты должны двигаться только в один ряд.

Во время движения

- Будьте вежливы с другими участниками дорожного движения!

- Будьте готовы к неожиданностям.
Помните: пешеходы могут вести себя непредсказуемо. Будьте готовы к резким движениям или неожиданным перемещениям и реагируйте адекватно, снижая скорость и поддерживая безопасную дистанцию.

- Используйте звуковой сигнал или голосовое предупреждение, чтобы информировать пешеходов о своем приближении, если они не замечают вас.



- ✓ При движении в пешеходном потоке, двигайтесь со скоростью пешеходов.

Если вы становитесь помехой для движения пешеходов, необходимо спешиться и пройти часть пути пешком.

- ✓ Обеспечьте хороший обзор дороги и тротуара, чтобы своевременно замечать пешеходов и препятствия на пути.

Не слушайте музыку и не используйте наушники при управлении СИМ!



Запрещено

- ✘ пересекать пешеходный переход на СИМ;

*Переход совершается только пешком,
ведя рядом с собой устройство.*

- ✘ передвигаться на СИМ с пассажирами,
если для них не предусмотрено конструкцией
СИМ отдельного сидения;

- ✘ наезжать на препятствия.

*При риске наезда на препятствие
незамедлительно остановитесь!*



Велосипедистам запрещается:

- управлять велосипедом, мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.



Помните!

Если движение велосипедиста по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон подвергает опасности или создаёт помехи для движения иных лиц, велосипедист должен спешиться.

! Спешиться — слезть с транспортного средства, взять его в руки и передвигаться рядом с ним.

Перед поездкой

- ✓ Наденьте средства индивидуальной защиты:



- ✓ Используйте только те СИМ,
которые соответствуют вашему росту и весу.