**Наркотики и зависимость**

 ***Наркомания*** – болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

 ***Наркомани***я (от греческого: narke – оцепенение и mania – безумие, восторженность):

 - в медицине – болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма;

 - в психологии – потребность в употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ;

 - в социологии – вид отклоняющегося поведения.

**Наркомания включает две формы зависимости:**

 ***Психическая зависимость –*** состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства для избежания нарушения психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции.

 ***Физическая зависимость*** – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема, вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов.

**Наркомания развивается в 4 этапа:**

 ***Этап 1. Первые опыты.***

* Естественное любопытство, желание «просто попробовать»;
* Активный поиск новых видов «кайфа»;
* Неумение сказать: «НЕТ»;
* Трудности с понимание м собственных границ;
* Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
* Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»;
* Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
* Наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
* Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
* Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.

 «Кайф» - необычно высокий пик ощущений в организме. Первые дозы наркотиков вызывают резкие сбои нейрохимического баланса головного мозга. Следует отметить, что наркотики не сами вызывают удовольствие, а напротив, заставляет организм активировать свои ресурсы.

 Есть два пути после первых опытов:

 - Полностью прекратить употребление (около 50 % людей поступают именно так).

 - Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости.

 ***Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления).***

* Осознанное желание получить «кайф» при помощи наркотиков;
* Планирование употребления;
* Поиск разумных оправданий употребления;
* Поиск «подходящей» компании;
* Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;

**Наркотик начитают использовать как:**

- сродство против комплексов;

- лекарство от стресса;

- способ общения;

- спутник сексуальных отношений;

- можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;

- формируется особая «тусовка» - свой наркотик, своя музыка, свой стиль одежды, юмор.

 **Зависимость** – болезнь привыкания. На этом этапе организм привыкает к определенной дозе и требует большей.

 **Закон дозы: Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные**.

 Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.

 ***Этап 3. Возникают проблемы (период «Отрицания»).***

* Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
* Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
* Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
* Скандалы в семье;
* Проблемы с учебой, работой;
* финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
* Конфликты с друзьями;
* Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики;
* Конфликты с законом.

 На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно – практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап зависимости.

 ***Этап 4. Это становится целью («Дно»).***

* Употребление ради употребления;
* Постоянная потребность в наркотиках;
* Использование самых крайних мер в поисках дозы;
* Разрушение нравственных ценностей;
* Апатия и нежелание жит ь, утрата смысла существования;
* Попытки самоубийства;
* Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
* Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

 На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков. Употребления веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

 Если наркоман на этой стадии не прекращает потребления – **он умирает.**

Секретарь Антинаркотической комиссии

Администрации Боготольского района