**Памятка для подростков и родителей**

«Алкоголь - вред для организма человека»

 ***Что мы знаем про алкоголь?*** - чистый алкоголь — это прозрачная жидкость без запаха и цвета. В любом алкогольном напитке есть алкоголь, а также вода и вещества, которые придают ему соответствующий запах и цвет. Алкогольные напитки различаются по содержанию в них алкоголя. Чем больше содержится алкоголя, тем более крепкий напиток. По своему действию алкоголь принадлежит к наркотическим веществам.

 Особенно губительно алкоголь действует на детей и подростков. Установлено, что у детей обычно быстро происходит отравление алкоголем, возникают различные опасные заболевания, нарушается умственная деятельность, наступает полная деградация личности. Но и это не предел. В мозге подростка нарушается метаболизм нейромедиаторов, приводящий к буквальному «отупению», которое при постоянном злоупотреблении спиртными напитками, особенно пивом и коктейлями, переходит в интеллектуальное и эмоциональное оскудение.

 Как показывает статистика, именно на почве пьянства подростки совершают большинство преступлений. «Пьяному гуляке недалеко до драки» - гласит русская пословица. И действительно, действие алкоголя коварно: выпившему человеку кажется, что он силен, храбр, решителен - все ему нипочем! В народе говорят: хмель шумит, ум молчит. На очень серьезные размышления наводит факт рождения детей, страдающих умственно-психической неполноценностью у родителей, употребляющих алкоголь. «Пьяное зачатие», опасное даже при малейшей степени опьянения, служит распространенной причиной рождения детей с врожденными пороками. Пьянство создает напряженную обстановку в семье, из-за чего страдают дети. Опьянение снимает тормозящие, сдерживающие механизмы, человек допускает такие поступки, которые, будучи трезвым, вряд ли совершил бы.

***Что может произойти в результате алкогольного опьянения.***

 - В состоянии алкогольного опьянения сильно повышается риск несчастных случаев: половина тех, кто попадает под машину, находятся в нетрезвом состоянии.

 - Если человек в состоянии алкогольного опьянения управляет автомобилем, риск попасть в аварию самому или травмировать пешехода резко увеличивается. У выпившего человека значительно ослабевает внимание, удлиняется время ответной реакции.

 - Половина из тех, кто утонул в реке, озере или ином водоёме, были в состоянии алкогольного опьянения.

 - Можно получить тяжелые травмы, среди них и травму головы: половина из тех, кто попадает в больницу по "скорой помощи", имеют травму головы, полученную в состоянии алкогольного опьянения.

 - Можно потерять сознание, если выпить большое количество алкоголя.

 - Тысячи людей ежегодно умирают из-за отравления алкоголем.

 - Можно потерять контроль над собой и сделать поступки, которых в трезвом состоянии никогда бы не сделал.

Знаешь ли ты о таком понятии, как «пивной алкоголизм»?

Хочешь узнать о вредном воздействии пива?

 Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива - больное сердце или, как назвал его немецкий врач Болингер, баварское «пивное» или «бычье» сердце. Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок.

 Увеличенное в размерах сердце становится дряблым и плохо качает кровь. Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Этот токсичный элемент вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке.

 Пиво, энергетические коктейли не являются безвредными слабоалкогольными напитками, каковыми их считает молодежь. Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Вред пива для человеческого организма очень обширен. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью.

Знаешь ли ты об административной ответственности за появление в состоянии опьянения, распитие спиртных напитков?

 Статья 20.22 Кодекса об административных правонарушениях РФ предусматривает административную ответственность за появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, распитие ими пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах. Совершение данного правонарушения влечет наложение административного штрафа на родителей или законных представителей в размере от 3 до 5 минимальных размеров оплаты труда.

**ПОДУМАЙТЕ ОБ ЭТОМ!**

Секретарь Антинаркотической комиссии

Администрации Боготольского района