

Утверждено
 Врио директора МБОУ Кривовской СОШ
 Зверев Е.И.

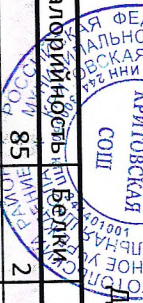
Школа МБОУ Кривовская СОШ

Отд./корп

День

№ 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1с	Щи с мясом	250	35,00	85	2	5
	сладкое	89	Конфета	50	17,50	190	2	13
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	12,00	86	4	3
	хлеб	74	Хлеб пшеничный	120	6,00	257	7	2
	фрукты							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-11с	Суп мясной с пшеном	250	32,50	92	2	3
	2 блюдо	54-10м	Капуста тушеная с мясом	250	48,00	183	17	8
	гарнир							
	напиток	65	Чай с сахаром	200	3,50	1	0	0
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	120	6,00	257	7	2
	хлеб черн.							
	сладкое	88	Пряник	60	14,50	236	4	12
Полдник	булочное							
	напиток							



Утвержден
 Директор МБОУ Кривовской СОШ
 Зверева Е.И.

Школа МБОУ Кривовская СОШ Отд./корп. День № 7

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м	Котлета куриная	120	35,00	203	23	5	12
	закуска	54-13з	Зеленый горошек со свеклой	60	9,00	4	1	3	3
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	28	0	0	7
	хлеб	74	Хлеб пшеничный	120	6,50	257	7	2	50
	фрукты								
Завтрак 2	гарнир	54-1г	Макаронные изделия отварные	200	7,00	262	7	7	43
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбной консервы	250	20,00	168	7	8	16
	2 блюдо	54-2м	Гуляш мясной	120	50,00	279	20	5	4
	гарнир	54-11гн	Картофельное пюре	250	12,50	186	4	7	26
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,50	1	0	0	0
Полдник	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	120	6,50	257	7	2	50
	хлеб черн.								
	сладкое	49	Вафли	60	17,00	140	1	1	32
	булочное								
	напиток								



Школа

МБОУ Криговская СОШ

Отд./корп

День

№ 10



Утверждено
Директор МБОУ Криговской СОШ
Зверева Е.И.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11м	Плов с мясом говядины	200	50,00	348	15	39
	сладкое	89	Конфета	70	9,00	190	2	18
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	6,00	1	0	0
	хлеб	74	Хлеб пшеничный	120	6,00	257	7	50
	фрукты							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-8с	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	36,00	135	5	16
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему (с курицей)	250	45,00	318	20	17
	гарнир							
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	6,00	1	0	0
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	120	6,00	257	7	50
	хлеб черн.							
	сладкое	88	Печенье	90	20,00	99	2	13
Полдник	булочное							
	напиток							

Утверждено
 Врио директора МБОУ Кротовской СОШ
 Зверева И.И.

Школа МБОУ Кротовская СОШ

Отд./корп

День

№ 14

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1с	Каша кукурузная на молоке	2502	30,00	260	8	8	41
	закуска	54-1з	Бутерброд с маслом и сыром	110	30,00	167	9	7	16
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	6,00	1	0	0	0
	хлеб	74	Хлеб пшеничный	120	6,00	257	7	2	50
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-11с	Суп картофельный с крупой (пшено), мясом	250	32,50	92	2	3	14
	2 блюдо	54-2м	Курица тушеная с морковью	90	35,00	114	13	5	6
	гарнир	54-1г	Макаронные изделия отварные	200	7,00	225	7	6	35
	напиток	64	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	7,00	122	2	0	29
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	120	6,00	257	7	2	50
	хлеб черн. фрукты	75	Плоды свежие (яблоко)	165	33,00	88	0	0	20
Полдник	булочное								
	напиток								

