

Утверждаю
Директор МБОУ Критовская СОШ
Зверева Е.И.
Приказ № 18/10 от 30.08.2024 г.



**Пояснительная записка
к расписанию уроков МБОУ Критовской средней
общеобразовательной школы
на 2024 – 2025 учебный год**

Учащиеся МБОУ Критовской средней общеобразовательной школы обучаются в первую смену. Продолжительность учебной недели в 1 - 11 классах составляет 5 дней.

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана общеобразовательного учреждения, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Занятия начинаются в 8.30 утра для учащихся 1 – 11 классов без проведения нулевых уроков.

Образовательная недельная нагрузка в 1 – 11 классах равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5 - 11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков в 5- 9 классах составлено отдельно для обязательных занятий и спецкурсов. Спецкурсы спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом спецкурсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков учитывалось чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели:

- для учащихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для учащихся II уровня образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 – 11 классов - на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Для учащихся 5 – 9 классов проводятся сдвоенные уроки технологии, физкультуры целевого назначения (лыжи). В 10-11 классах сдвоенные уроки допускаются по основным предметам (литература, математика, физкультура).

В 10 – 11 классах составляется нелинейное расписание, которое включает в себя чередование уроков и курсов по выбору. Использование нелинейного расписания помогает избежать риска возникновения перегрузки учащихся благодаря интеграции разных форм организации деятельности; создавать условия для более глубокого выявления и дальнейшего развития интеллектуального потенциала обучающихся; повысить мотивацию учащихся за счёт групповых и индивидуальных форм работы; организовать индивидуальную работу с учащимися разных категорий. Нелинейное расписание является условием, обеспечивающим возможность каждому ученику достичь установленных ФГОС результатов.

При составлении расписания занятий для 10 – 11 классов также учитываются санитарные нормы.

В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1 класса в 1 и 2 четверти.

Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80%.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен (после 2, 3 и 5 уроков) - 15 минут.